

Pilates Diemtigen



Stärke deine Rumpfmuskulatur und Körperstabilität mit Pilates!

○ Wann?

Zwei Kursangebote jeweils Mittwochabend,
18.45 – 19.45 Uhr oder 20.00 – 21.00 Uhr

○ Wo?

alter Werkraum im UG, Diemthuus AG,
Styggässli 15, 3754 Diemtigen

○ Was mitnehmen?

bequeme Kleidung, Tuch für auf Matte und
Trinkflasche

○ Kosten?

1x Schnupperstunde = Gratis
10er Abo = 220.-
20er Abo = 420.-
(Kosten werden bei einer
Zusatzversicherung je nach
Krankenkasse übernommen)



Wir freuen uns auf dich!

Kim Steiner, Jana Stucki und Nadja Stucki

Hebamme und Physiotherapeutinnen
Pilates Instruktoren

Anmeldung:

079 455 38 55 / info@diemcare.ch / www.diemcare.ch

DiemCare GmbH